

Sekundarstufe I			
1	7.20 – 9.05	$\frac{7}{4} = 105 \text{ min}$	Kernfächer Sport
		45 min 60 min	
2	7:20 – 8:20 8:20 – 9:05	60 min 45 min	
		9.05 – 9.30 Uhr: Frühstückspause	
3	9.30 – 10.30	$\frac{4}{4} = 60 \text{ min}$	SPL-Kern
4	10.35 – 11.35	$\frac{4}{4} = 60 \text{ min}$	
5	11:40 – 12:25		$\frac{3}{4} = 45 \text{ min}$
	11.40 – 12.40	$\frac{4}{4} = 60 \text{ min}$	
(12:30) 12.45 – 13.15 Uhr: Mittagspause			
6	13.15 – 14.15	$\frac{4}{4} = 60 \text{ min}$	
6	14.20 – 15.20	$\frac{4}{4} = 60 \text{ min}$	

Oberstufe		
1. Block	7.30 – 9.00 Uhr	$\frac{6}{4} = 90 \text{ min}$
9.00 – 9.30 Uhr: Frühstückspause		
2. Block	9.30 – 11.00 Uhr	$\frac{6}{4} = 90 \text{ min}$
3. Block	11.15 – 12.45 Uhr	$\frac{6}{4} = 90 \text{ min}$
12.45 – 13.00 Uhr: Mittagspause		
4. Block	13.00 – 14.30 Uhr	$\frac{6}{4} = 90 \text{ min}$
5. Block	14.40 – 16.10 Uhr	$\frac{6}{4} = 90 \text{ min}$
(5.1)	(14.40 – 15.25 Uhr)	45 min