Mein Plan B

Welche Probleme könnten mich zukünftig betreffen?

Was würde ich in der Situation zuerst tun?

Wo finde ich in der Situation hilfreiche Informationen?

Was könnte ich selbst tun, um die Probleme zu lösen?

Wen könnte ich in der Situation um Hilfe fragen?

Könnte ich etwas tun, um die Probleme zu vermeiden?

CC BY SA

Herausgeber: Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt

www.digitalassistenz.schule

digital assistenz SACHSEN-ANHALT