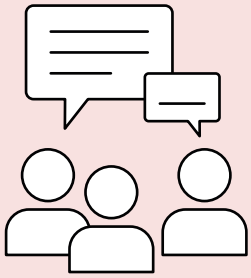
Familie und Beziehungen



Hilfreiche Kontakte:

www.nummergegenkummer.de oder per Telefon 116111
www.jugendnotmail.de Online-Beratung Live-Chat
www.bke-beratung.de Jugendberatung + dein Ort
www.dhs.de Suchtberatung
www.hilfe-portal-missbrauch.de Sexuelle Gewalt
www.profamilia.de Schwangerschaft Sexualität
Jugendamt + dein Ort
Schulsozialarbeit Vertrauensperson
Örtliche Polizeidienststelle

Ich brauche Unterstützung bei folgenden Themen:

- [ ] Sexualität und Verhütung
- [ ] Freundschaft oder Beziehung
- [ ] Familie oder Erziehungsberechtigte
- [ ] Sucht und Abhängigkeit
- [ ] Gewalt und Bedrohung

Ich habe folgendes Problem:
„Was ist genau mein Problem?“
„Was möchte ich erzählen?“
„Was würde mir helfen?“

Ich habe diese Fragen:

Meine Notizen:

CC BY SA
Herausgeber: Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt

www.digitalassistenz.schule

digital assistenz SACHSEN-ANHALT