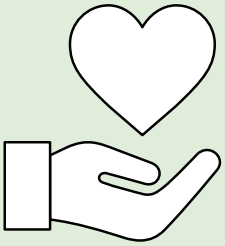
Gesundheit und Wohlbefinden



Hilfreiche Kontakte:

Kassenärztliche Vereinigung
www.116117.de oder per Telefon 116117
Arztsuche Termin vereinbaren
www.dhs.de Suchtberatung
Vertrauensperson Erziehungsberechtigte
Hausärztin / mein Hausarzt Fachärztin / Facharzt
Krankenkasse

Ich brauche Unterstützung bei folgenden Themen:

- ☐ Körperlichen Problemen
- ☐ Psychischen Problemen
- ☐ Suchtproblemen
- ☐ Stress und Überlastung
- ☐ Schlafproblemen
- ☐ Anderen gesundheitlichen Problemen

Ich habe folgendes Problem:
„Was ist genau mein Problem?“
„Was möchte ich erzählen?“
„Was würde mir helfen?“

Ich habe diese Fragen:

Meine Notizen:

CC BY SA
Herausgeber: Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt
www.digitalassistenz.schule
da digital assistenz SACHSEN-ANHALT