DIGITALASSISENZ SACHSEN-ANHALT

SICHERE PASSWÖRTER – SO GEHT‘S RICHTIG

SACHSEN-ANHALT

Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung (LISA)

1 Gute und sichere Passwörter



Ein sicheres Passwort sollte …

- mindestens 12 Zeichen lang sein.
- Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen enthalten.
- keine persönlichen Daten, wie Name, Geburtsdatum oder Wohnort enthalten.
- nicht aus einfachen Worten oder Tastaturmustern bestehen (z. B. „123456“, „Passwort“, „qwertz“).



Ein sicheres Passwort ist wie ein starker Schlüssel. Es schützt deine Daten!

2 Methoden für gute Passwörter



- **Satz-Methode (Merksatz):** Denke dir einen Satz aus und nimm immer den ersten Buchstaben. Für noch mehr Schutz füge Sonderzeichen hinzu. *Beispiel: „Ich gehe jeden Morgen um 7 Uhr mit Max zur Schule!“ wird zu „IgjM@7UmMzS!“.*
- **Wort-Kombi-Methode:** Kombiniere zwei Wörter, die nichts miteinander zu tun haben. Ersetze ein paar Buchstaben durch Zahlen und/oder Sonderzeichen: *Beispiel: „Pizza“ + „Tiger“ wird zu „PizzaTiger“ oder noch besser „P1zz@T1ger!“.*
- **Lieblingsdinge-Methode:** Nimm deine Lieblingsfarbe, dein Lieblingstier und dein Lieblingsessen und füge Zahlen und Sonderzeichen hinzu. *Beispiel: „Blau“ + Panda“ + „Pizza“ wird zu „Bl@uP@nd@_Pizza22“.*

3 Beste Praxis



Nutze ein Passwort immer nur für ein Konto/ Seite/ Dienste.

Wenn dir vom (Online-)Dienst ein **Passkey** oder die **Multifaktor-Authentifizierung** angeboten wird, kannst du diese ruhig nutzen. Es unterstützt deine Sicherheit.

4 Sicherheit



Gib dein Passwort NICHT weiter.

Wenn du dein Passwort aufschreibst, lasse es nicht für andere offen liegen.

5 Passwortmanager: Dein digitaler Tresor



Der Passwortmanager kann …

- dir starke und einzigartige Passwörter für alle Konten/ Seiten/ Dienste erstellen.
- alle deine Passwörter sicher speichern.

Du musst dir nur noch ein einziges Passwort merken, das für den Passwortmanager.

6 Tipp!



Bei wichtigen Konten solltest du einmal im Jahr dein Passwort ändern.

Wusstest du schon?

Am 01. Februar ist der „Ändere-Dein-Passwort-Tag“.

7 Wenn doch mal etwas schief läuft …



Ändere sofort das Passwort!

Mit deinen Zugängen in der Schule stimmt etwas nicht oder du hast das Gefühl jemand hat dein Passwort geknackt? Informiere sofort eine Lehrkraft.

Begriffserklärung

Ein **Passkey** ist ein digitaler Schlüssel, mit dem du dich sicher und ohne Passwort bei Apps oder Webseiten anmelden kannst.

Multifaktor-Authentifizierung bedeutet, dass du dich mit zwei oder mehr verschiedenen Methoden anmeldest, zum Beispiel mit Passwort und einem Code aufs Handy.

Icons: Lizenz gemeinfrei, Quelle: KI generierte Icons mit DALL-E/emuKI Bildungsserver Sachsen-Anhalt (2025)

CC BY SA

Herausgeber: Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt

www.digitalassistenz.schule

digital assistenz SACHSEN-ANHALT