



Lernmission

Auf geht es zu Deiner Lernmission. In diesem letzten Teil des 1. Moduls kannst Du nochmal selbst überlegen, was Dir beim Lernen helfen kann. Das Arbeitsblatt kannst Du ausfüllen und in Deinem Hefter ablegen.

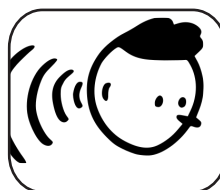
1. Überlege wie Du am besten lernen kannst.

Kreuze alle Möglichkeiten an, die besonders hilfreich für Dich sind.



Lesen

Dir fällt es leicht,
Wissen durch
Lesen zu
erarbeiten.



Hören

Du hörst Dir lieber
etwas an oder folgst
einem Vortrag, um es
zu verstehen.



Lernvideo

Du kannst Dir ein
Lernvideo ansehen.
Meistens enthalten
sie viele Beispiele,
Bilder und Zusam-
menfassungen.



Bildlich

Dir helfen beim
Lernen
Diagramme,
Mindmaps,
Karten und
Darstellungen.



Verschriftlichen

Du schreibst Dir zum
Lernen gern alles
auf, ordnest es in
Listen oder Tabellen,
verkürzt es.



Ausprobieren

Dir fällt es leicht,
Wissen durch
Lesen zu
erarbeiten.



Gemeinsam

Dir fällt es leicht,
Wissen durch
Lesen zu
erarbeiten.



Einzel

Du kannst für Dich
alleine lernen und
Dir z.B. alles alleine
vorsagen.



Lernmission

2. Notiere Deine 3 wichtigsten Lerntipps, die Du umsetzen möchtest.

LERNTIPP 1

LERNTIPP 2

LERNTIPP 3

3. Wie schnell fühlst Du Dich abgelenkt? Male den Balken bis zu Deinem Punkt aus.



4. Was lenkt Dich am meisten ab?

Kreuze an.

- von meinem Handy
- von Geräuschen z.B. Straßenlärm oder Musik
- von anderen Personen z.B. Geschwister, Freunde
- von meinen eigenen Gedanken
- Ich hatte Hunger und/oder Durst.
-

5. Welche Tipps helfen Dir, um Dich besser zu konzentrieren?
