

Gefühle-Karten / Trauer



Wer oder was
kann dich trösten,
wenn du traurig bist?



Was macht dich
manchmal traurig?



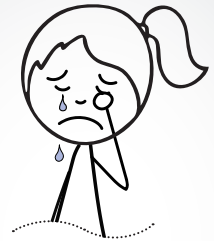
Was hilft dir,
wenn du traurig bist?



Wann hast du
das letzte Mal
geweint?



Was geht in dir vor,
wenn du dich
traurig fühlst?



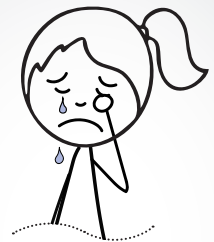
Mit wem redest du
wenn du traurig bist?



Wann warst du
das letzte Mal
traurig?



Was wünschst du
dir von anderen,
wenn du traurig bist?



Was könntest du
machen, wenn gerade
jemand traurig ist?

Gefühle-Karten / Angst



Wovor
hast du
Angst?



Wann fühlst du
dich sicher?



Woran merkst du,
wenn es dir
schlecht geht?



Was hilft dir,
wenn du Angst hast?



Wer kann dir helfen,
wenn du dich
fürchtest?



Hattest du
schon einmal
einen Albtraum?



Welche Farbe
hat deine Angst?



Was sagst du
einem Freund,
der Angst hat?



Was hilft dir,
damit die Angst
kleiner wird?

Gefühle-Karten / Liebe



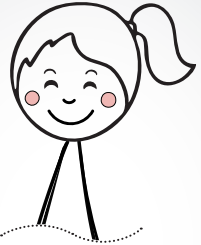
Wen hast
du lieb?



Was macht dich froh,
wenn du an
deine Familie
denkst?



Mit wem
kuschelst du
am liebsten?



Was kannst du tun,
damit sich jemand
geliebt fühlt?



Wann fühlst du dich
richtig wohl?



Welcher Ort ist
dein Wohlfühlort?



Was geht in
dir vor, wenn
du verliebt bist?



Was machst du gerne
mit Menschen,
die du lieb hast?



Wie kannst du
jemandem zeigen,
dass du ihn lieb hast?

Gefühle-Karten / Wut



Wie fühlt sich Wut
in deinem Körper an?



Was macht dich
wütend?



Wo im Körper spürst
du deine Wut?



Wer kann dir helfen,
wenn du wütend bist?



Was hat dich in
letzter Zeit
am meisten genervt?



Wie äußert sich
Wut in
deinem Körper?



Was wünschst du
dir von anderen,
wenn du wütend bist?



Was machst du,
wenn du wütend bist?



Wie äußert sich
Wut in
deinem Körper?

Gefühle-Karten / Freude



Hast du
in letzter Zeit
ein Kompliment
bekommen?



Was hat dich heute
schon zum Lächeln
gebracht?



Was war heute
besonders schön?



Was macht dir
besonders
viel Spaß?



Wann hast du
das letzte Mal
laut gelacht?



Hast du jemandem
in letzter Zeit etwas
Nettes gesagt?



Wie fühlt sich Freude
in deinem Körper an?



Was ist dein
Lieblingsmoment
in der Schule?



Mit wem
teilst du Freude?

Gefühle-Karten



Gefühle-Karten

