

**Ihr möchtet etwas Gutes
und Wichtiges tun?
Kommt am 03.+04. März zur
Blutspende!**

Warum sollten wir als Berufsschüler Blut spenden?

- Wir sind viele, die viel bewegen und anderen helfen können
- Wir sind die neue Generation und werden gebraucht
- Wir sind jung, fit und können noch jahrelang helfen
- Auch Ihre Mitschüler- jemand von uns!- könnte eine Blutspende benötigen (bei einem Unfall oder einer Krankheit)
- In fast jeder Familie gibt es Krankheiten wie Krebs o.ä., wofür Blutkonserven benötigt werden

Wussten Sie ...,

... dass Frauen 4 mal und Männer 6 mal im Jahr spenden dürfen?

... dass der DRK-Blutspendedienst allein für die Versorgung der über 70 Krankenhäuser und medizinische Einrichtungen in Sachsen-Anhalt täglich mehr als 500 Blutspenden benötigt?

...dass eine Spende bis zu 3 Leben retten kann?

... dass jeder Spendewillige auf seine Spendefähigkeit ärztlich untersucht wird?

... dass Sie anlässlich einer Blutspende kostenlos Ihren Unfallhilfe- und Blutspender-Pass erhalten?

... dass jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr spenden kann?

SCHENKE LEBEN SPENDE BLUT → BEIM ROTEN KREUZ

Was sind die Vorteile?

- regelmäßiges Blutspenden reguliert den Blutdruck
- kurzer Gesundheitscheck vor jeder Spende: Messung von Blutdruck, Körpertemperatur und dem Hämoglobinwert (Eisenanteil im Blut)
- das Blut wird auf Infektionskrankheiten untersucht
- bei Abweichungen vom Normwert wird man informiert
- die Blutgruppe wird per Post mitgeteilt
- gratis Imbiß im Anschluß im eigenen Lehrrestaurant

Wie lange dauert eine Spende?

Die Schüler werden in Gruppen eingeteilt, so dass ein zügiger Ablauf der Blutspende gewährleistet wird.

Rund 45 bis maximal 60 Minuten der Schulzeitzeit wird benötigt:

- für die Anmeldung (die Erstspenderregistrierung bedarf mehr Zeit)
- Laborcheck (Blutprobe und Temperaturmessung)
- Arztgespräch
- Spende
- Ruhezeit und Imbiss

Zusätzlich zur Blutspendeaktion kann gleich die Stammzelltypisierung durchgeführt werden

1. für Schüler, die Blut spenden, wird im Rahmen der Blutspende ein wenig Blut entnommen und typisiert
2. für Schüler, die kein Blut spenden dürfen, aber sich für Stammzellspenderdatei registrieren lassen wollen, geht das über den „Wattestäbchen-Test“, bei dem eine Speichelprobe genommen wird



Wichtig!

- am Tag der Spende gut frühstücken und viel trinken
- Personalausweis und falls vorhanden Spendepass mitbringen
- nach der Spende lecker essen im Lehrrestaurant

Danke

für die Aufmerksamkeit.

Wir sehen
am 03.03.
oder am
04.03.2026



SPENDE
BLUT 
BEIM ROTEN KREUZ